



# Медицинский вестник

Студенческая газета

Октябрь 2019  
№2 (61)

Издается ежемесячно с октября 2012 года  
сайт: medcollege-sl.edusite.ru

## В НОМЕРЕ:

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ  
стр.1-2

ДЕНЬ  
ПЕРВОКУРСНИКА  
стр.1,3-4

ТАКИЕ МЫ!  
стр.5

WORLDSKILLS-2019  
стр.6

ЗОЖ:  
профилактика  
стр.7

СТРАНИЧКА  
ПСИХОЛОГА  
стр.8

РАЗНОЕ:  
ДОСУГ И БУДНИ  
стр.9

## С ДНЕМ УЧИТЕЛЯ!



### 5 октября Всемирный День Учителя

Всемирный день учителя – праздник, внесённый в календарь в 1994 году.

Дата 5 октября выбрана не случайно. В этот день в 1966 году во французской столице состоялась межправительственная конференция о статусе учителей, где был подписан документ под названием «Рекомендации, касающиеся статуса учителей».

У нас в стенах филиала тоже прошел замечательный праздник День учителя.

*Продолжение на стр.2*

### 17 октября 2019 года в Асбестовско-Сухоложском филиале состоялось **Посвящение в студенты**



*Продолжение на стр.3*

# ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

*С Днем  
учителя!*



Всемирный День Учителя объединяет людей, которые ежедневно отдают себя нужному для общества и страны делу – воспитанию и обучению детей, подготовке их к жизни в современном обществе.

В этой профессии нет случайных людей. Давно известна простая истина: учителями работают люди по призванию, имеющие природный дар в этом непростом деле.

Учитель всегда на виду: на своем рабочем месте – в учебном кабинете, в обществе, дома, на улице. На учителей равняются родители и нередко для молодых людей учитель это пример для подражания.

4 октября 2019 года в Сухоложском учебном корпусе состоялся праздничный концерт, посвященный Дню Учителя! В нём приняли участие студенты всех курсов.



Студенты посвятили преподавателям стихи, песни, танцевальные номера, также показали подборку фотографий-селфи с любимыми преподавателями и юмористическое видео.

Было сказано много хороших слов о представителях учительской профессии. Словами благодарности, уважения, признательности был отмечен труд преподавателей.

Преподаватели получили положительный эмоциональный заряд, а студенты - огромное удовольствие от проведённого мероприятия.



*Преподаватель  
Соколова Ксения Леонидовна*

# НАША ЖИЗНЬ



**Быстро промчался сентябрь и вот наступил День Посвящения первокурсников в студенты. Они долго ждали этот день, спрашивали: «А когда же, в какой день, когда будет посвящение?» Вот и настал этот день!**

Посвящение в студенты - это волнительный момент в жизни каждого первокурсника, полный ярких эмоций и незабываемых впечатлений.

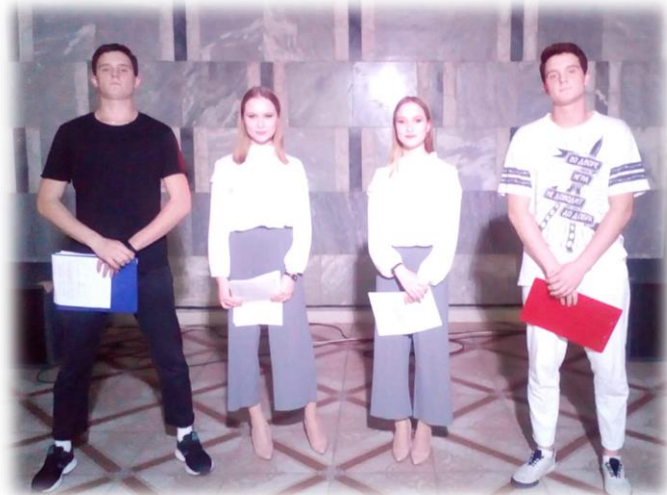
17 октября в Сухоложском учебном корпусе прошло это замечательное, важное событие – Посвящение первокурсников. В этот день студенты и преподаватели собрались в большом зале ДК «Кристалл».

С приветствием первокурсников и наставлением на отличную и прилежную учебу выступила директор филиала Гурская Наталья Александровна.



Ярким открытием творческой части вечера стал танец Смирновой Дарьи, который восхитил всех своей грациозностью и красотой.

Накануне праздника каждая группа получила задание – представить визитную карточку группы. Ребята успешно справились с этим заданием.



Ритмичные танцы, заводное исполнение песен «заходили» в зал и вызывали у зрителей положительные эмоции.

Выступления первокурсников были позитивными, энергичными, будто они уже не раз выступали на сцене и сроднились друг с другом, а прошел всего 1 месяц. Аплодисменты встречали и завершали каждый творческий номер.

Студенты первого курса, несмотря на короткий срок подготовки, адаптацию к учебным условиям и ажиотаж, связанный с первыми шагами в студенческой жизни, сумели подготовиться к мероприятию.

Впечатления у студентов и педагогов от проведенного мероприятия остались самые теплые, радостные. Это хорошее начало для новой, взрослой студенческой жизни.

Первокурсники стали полноправными членами большой и дружной армии студентов, частичкой единого целого - они стали студентами Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК».

*Преподаватель  
Стриганова Татьяна Анатольевна*

# ПОСВЯЩЕНИЕ В СТУДЕНТЫ

«ТАКИЕ МЫ!» ФОТООТЧЕТ МЕРОПРИЯТИЯ



Источник:  
НОВОСТИ КРИСТАЛЛ. СУХОЙ ЛОГ  
ОТ 21.10.2019

# СТРАНИЧКА ГРУППЫ

## ТАКИЕ МЫ!

### Я – ВОЛОНТЕР!

#### **Волонтер, кто он?**

**Если заглянуть в словарь, то в переводе с французского языка, волонтер – это «человек-доброволец».**

Человек, который имеет привычку заботиться о близких людях, помогая им добровольно и без какой-либо выгоды. А награда за всё это – благодарность и признательность людей, которым оказана существенная помощь. Волонтер – новый термин, но не новое явление в общественной жизни нашей страны.

В нашем филиале стремительно продвигается волонтерское движение. Мы активно принимаем участие в различных акциях, таких как «Добро в село», «10000 добрых дел в один день», «Новый год в каждый дом», «Танцуй ради жизни», «Дари добро!» и т.д.



В 2019 году я и моя одногруппница Филиппова Елизавета имели уникальную возможность побывать в городе Геленжик, где мы работали в аквапарке.

*Студентка группы 494МС  
Шавкун Ольга*

### КОНКУРС «МОЛОДОСТЬ – 2019»

Третий год в ГО Сухой Лог проводится Муниципальный конкурс грации, таланта и мастерства и в этом году наш филиал представляет студентка группы 103Ф специальности Лечебное дело Ивонина Анастасия.

**- Настя, скажи, пожалуйста, с какой целью ты участвуешь в конкурсе?**

- Участвовать в конкурсе мне предложила моя близкая знакомая, и я решилась. Участвую для самосовершенствования.

**- А как ты распределяешь время? Ты и работаешь и учишься, еще и в конкурсе участвуешь?**

- В рамках данного конкурса мы проходим несколько дисциплин, такие как танцы, дефиле, различные семинары, и многое другое. У нас очень плотный график тренировок и репетиций, но я стараюсь успеть и по учёбе, и по конкурсу, кроме этого у меня свои тренировки и соревнования. Пока все успеваю.

**«Я очень надеюсь, что именно в этот день студенты и преподаватели Асбестовско-Сухоложского филиала придут на этот конкурс и будут за меня болеть»**

**Конкурс  
будет  
проходить**

**30 ноября  
2019г.  
в 18.00ч.**

**в ДК «Кристалл»**



*Студентка группы 494 МС  
Елизавета Филиппова*

# СТРАНИЧКА ГРУППЫ

## WorldSkills - 2019: из опыта участия!

**WorldSkills** – это международная некоммерческая ассоциация, цель которой повышение статуса и стандартов профессиональной подготовки и квалификации по всему миру.

11 февраля 2019 года в Свердловской области состоялся VII Открытый Региональный чемпионат «Молодые профессионалы» - WorldSkills Russia.

Чемпионат проходил во «Дворце молодёжи» города Екатеринбурга.

На церемонии открытия чемпионата с напутственной речью выступил генеральный директор Союза «Молодые профессионалы» Роберт Наилевич Уразов.

Три дня Чемпионата пролетели для меня незаметно.

### День первый.

Мы показывали модули А и В, то есть осуществляли доказательный уход в условиях медицинской организации (хоспис/ стационар) – это модуль А.

Второй модуль В был направлен на восстановление пациента после операции флебэктомии, где было продемонстрировано правильное надевание компрессионного чулка, была проведена беседа о питании, по профилактике осложнения при риске тромбоза.

### День второй.

Студенты демонстрировали модули С и D. В модуле С – обучение пациента с сахарным диабетом. Во модуле D - обучение пациента по использованию опорных – ходунков. Даны рекомендации по применению препаратов от гипертонической болезни.



### День третий.

Демонстрирование модулей Е и F. В модуле Е – продемонстрирован доказательный уход в условиях медицинской организации, проведена обработка гнойной раны. В модуле F осуществлялось обучение пациента/родственников в условиях центра сестринского ухода / центра престарелых.

На четвертый день, 15 февраля состоялось закрытие Чемпионата и награждение участником.

Я бы хотела выразить огромную благодарность директору Гурской Наталье Александровне, всему педагогическому коллективу за возможность участия в Чемпионате, поддержку в доконкурсной подготовке в течение всех трех дней проведения Чемпионата. Отдельную благодарность хочу выразить преподавателям, которые меня подготавливали, а это Волкова Татьяна Яковлевна, Устьянцева Светлана Геннадьевна и Чудова Вероника Ивановна.

Хочу пожелать, не бояться участвовать в профессиональных конкурсах, ведь они дают бесценный опыт, который в последующем пригодится в жизни.

Верьте в себя и в свои силы и всё у вас получится!

*Печёркина Марина  
участник Чемпионата WorldSkills 2019*

# ЗОЖ:

## ПРОФИЛАКТИКА НУЖНА, ПРОФИЛАКТИКА ВАЖНА!

Изменение температурного режима в осенне-зимний период влечет за собой рост случаев заболевания «простудой» среди всех возрастных групп. Борьба с любой болезнью легче, когда имеешь представление о причинах ее возникновения, симптомах, профилактике, лечении и способах предупреждения негативных последствий в виде осложнений.

Принято считать, что простудные заболевания относятся к неприятным, но «безобидным» атрибутам холодной погоды, а недомогание, вызванное вирусами, возникающее 1-2 раза в год, является нормой. Однако каждый сбой в работе организма оставляет свой негативный след, поэтому и в случае с сезонными болезнями следует придерживаться золотого правила: **БОЛЕЗНЬ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ.**

Общие методы профилактики включают те же защитные меры, что и во время массовой эпидемии:

- ✓ ношение персональных защитных масок;
- ✓ частое мытье рук;
- ✓ уменьшение контакта с другими людьми;
- ✓ продление школьных каникул;
- ✓ отмена посещения мест массового сбора людей (больниц, концертов, метро);
- ✓ регулярное проветривание квартиры, влажная уборка всех комнат (в случае, когда дома уже есть заболевший).

### Когда ОРВИ и ГРИПП атакуют



Несмотря на схожую природу и пути заражения, острая респираторная инфекция и грипп – разные заболевания.

Простуда начинается постепенно, характеризуется незначительным повышением температуры, болью в горле, заложенностью носа.

Симптомы гриппа спонтанные: высокая, сохраняющаяся на протяжении нескольких дней температура, ломота мышц, суставов, боль в глазах, слабость.

Самым эффективным способом профилактики гриппа является прививка!

Соблюдение несложных правил поможет вам и вашим близким успешно защититься от простудных заболеваний.

**Всегда помните, что болезнь гораздо легче предупредить, чем лечить.**

Воспользуйтесь советами по профилактике простудных заболеваний.

Студентка группы 494 МС,  
Никонова Мария

# СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ



**10 октября 2019 года** в Асбестовско-Сухоложском филиале ГБПОУ "СОМК" прошел **Всемирный День психического здоровья**.

Были проведены такие мероприятия как:

- ✓ акция «Радуга настроений»,
- ✓ тренинги «Антистресс»,
- ✓ беседы о профилактике стресса для обучающихся и преподавателей.

Мероприятия подготовлены и организованы педагогом-психологом Диденко Ж.А. и обучающимися волонтерского отряда «От сердца к сердцу».



*Педагог-психолог  
Диденко Жанна Анатольевна*



# РАЗНОЕ: ДОСУГ И БУДНИ

## НАПИСАНО ПЕРОМ...

*Зачем порою плачет мама  
Не каждый этого поймет  
Быть может есть на сердце рана,  
Быть может душу кот скребет.*

*Когда другие не заметят  
Она на помощь к нам придет,  
Когда тревожно ее детям  
Он поддержит и поймёт.*

*А мы ведь разные бываем  
У каждого характер свой  
И дома ссоры разжигаем,  
И гнев разносим как огонь.*

*Но извиняется не каждый,  
Не каждый этого поймет,  
Сильней тебя, лишь любит мама,  
Ее любовь лишь к нам растёт.*

*И будучи уже постарше  
Мы покидаем дом родной  
И крылья расправляя наши,  
Летим живя своей судьбой,*

*Но как бы трудно не пришлось нам,  
Какая жизнь не ждет нас там  
Тебя всегда ждёт только мама  
Таким каким ты был когда-то,  
таким каким ты только стал.*

*Зачем порою плачет мама  
Не каждый этого поймет  
Скорее это слёзы счастья  
За ребёнка, что живёт.*



**Артем Лескин**

## ВНИМАНИЕ

**28 октября 2019 г**  
в Асбестовско-Сухоложском филиале  
проводится олимпиада  
по информатике  
для обучающихся 9-10 классов ОУ  
ГО Сухой Лог и  
студентов 1 курса СПО



Подробную информацию  
можно получить у преподавателя  
Соколовой К.Л.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

**18 ноября 2019 года**  
в Сухоложском учебном корпусе  
пройдет акция «Дари добро!»

Все собранные вещи, продукты,  
канцелярские товары, игрушки для  
нуждающихся будут переданы в филиал  
Российского Красного Креста.

Подробную информацию можно  
узнать у социального педагога Хрусталева  
Карина Сергеевны, каб.11.



## Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту [kl\\_sokolova@mail.ru](mailto:kl_sokolova@mail.ru)

Руководитель  
пресс-центра:  
Соколова К.Л.

Над выпуском работали:  
студенты группы 494 МС и 295 МС, Хрусталева К.С.,  
Стриганова Т.А., Диденко Ж.А.